

- BARRETT, LISA FELDMANN. 2018. How Emotions are Made. The Secret Life of the Brain. Pan MacMillan
- Barrett, Lisa Feldmann. 2021. Seven and a Half Lessons About the Brain. HarperCollins Publ. USA
- Borghardt, Tilmann; Erhardt, Wolfgang. 2016. Buddhistische Psychologie. Grundlagen und Praxis. Arkana
- Chödrön, Pema. 2019. Wie wir unsere Gedanken Beruhigen. Die Grundlagen der Meditation. Goldmann
- Dana, Deb; Porges, Stephen. 2021. Anchored: How to Befriend Your Nervous System Using Polyvagal Theory. Sounds True Inc
- Goldstein, Joseph. 2016. Mindfulness: A Practical Guide to Awakening. Sounds True Inc
- Goleman, Richard; Davidson, Richard J. 2018. The Science of Meditation. How to Change Your Brain, Mind and Body. Penguin Books Ltd
- Gunaratana, Bhante Henepola. 2009. Beyond Mindfulness in Plain English: An Introductory guide to Deeper States of Meditation. Wisdom Publications
- Gunaratana, Bhante Henepola. 2011. Mindfulness in Plain English. Simon + Schuster
- Gunaratana, Bhante Henepola. 2014. Meditation on Perception: Ten Healing Practices to Cultivate Mindfulness. Wisdom Publications
- Hanson, Rick. 2021. Neurodharma: New Science, Ancient Wisdom, and Seven Practices of the Highest Happiness. Penguin Books
- Harrer, Michael E. 2013. Burnout und Achtsamkeit. Klett Cotta
- Harrer, Michael E. 2018. Hypnose und Achtsamkeit. Zwei Schwestern auf dem Tandem Carl-Auer
- Hart, William. 2009. The Art of Living. Vipassana Meditation as Taught by S. N. Goenka. HarperCollins US
- Kabat-Zinn, Jon. 2011. Gesund durch Meditation. Das vollständige Grundlagenwerk zu MBSR. O. W. Barth
- Koike, Ryunosuke. 2021. The Practice of Not Thinking. A guide to Mindful Living. Penguin Books Ltd
- Levine, Peter A. 2008. Healing Trauma: A Pioneering Program for Restoring the Wisdom of Your Body. Sound True Inc
- Niebauer, Chris. 2019. No Self No Problem. How Neuropsychology is Catching up to Buddhism. Hierophant Publishing
- Ott, Ulrich. 2019. Meditation für Skeptiker. Ein Neurowissenschaftler erklärt den Weg zum Selbst. Knauer MensSana
- Ott, Ulrich. 2021. Spiritualität für Skeptiker. Wissenschaftlich fundierte Meditationen für mehr Bewusstheit im Alltag. O. W. Barth
- Piron, Harald. 2019. Meditationstiefe: Grundlagen, Forschung, Training, Psychotherapie. Springer Berlin
- Puddicombe, Andy. 2016. The Headspace Guide to Meditation & Mindfulness. KNV Besorgung
- Rahm, Dorothea. (Hrsg.) 2021. Neuroaffektive Meditation: Grundlagen und praktische Anleitungen für Psychotherapie, Alltagsleben und spirituelle Praxis. Probst, G. P. Verlag
- Rosenbery, Stanley; Proges, Stephen W. 2017. Accessing the Healing Power of the Vagus Nerve: Self-Help Exercises for Anxiety, Depression, Trauma, and Autism. North Atlantic Books
- Rothschild, Babette. 2017. The Body Remembers Volume 2: Revolutionizing Trauma Treatment. W. W. Norton & Company
- Ray, Reginald A. 2017. Die Intelligenz des Körpers. Heilung durch Körperbasierte Achtsamkeit. Windpferd
- Roth, Gerhard. 2009. Aus Sicht des Gehirns. Suhrkamp
- Roth, Gerhard; Stüber, Nicole. 2018. Wie das Gehirn die Seele macht. Klett Cotta
- Sazima, Greg. 2021. Practical Mindfulness: A Physician's No-Nonsense Guide to Meditation for Beginners. Ingram Publisher Services
- Scaer, Robert. 2022. Das Trauma-Spektrum: Verborgene Wunden und die Kraft der Resilienz. Probst, G. P. Verlag
- Schneider, Maren. 2012. Stressfrei durch Meditation. Das MBSR-Kursbuch nach der Methode von Jon Kabat-Zinn. O. W. Barth
- Sicutto, Ajahn. 2011. Meditation. A Way of Awakening. Amaravati Publications
- Treleaven, David. 2019. Traumasensitive Achtsamkeit. Arbor
- Williams, Mark; Penman, Danny. 2011. Mindfulness: A practical guide to finding peace in a frantic world. Little, Brown Book Group
- Wright, Robert. 2018. Why Buddhism is True. The Science and Philosophy of Meditation and Enlightenment. Simon + Schuster
- Yates, Culadasa John. 2017. Handbuch Meditation. Arkana

